



Milí žiaci,

každý z nás má niekedy pocit, že niektoré veci nefungujú tak, ako by sme chceli. Niekedy sa cítime sami, máme pocit, že nám nik nerozumie a nemáme sa komu zveriť s vecami, ktoré nás trápia. Alebo naopak, niekedy zažívame veľký úspech či radosť a chceme sa o ne podeliť.

Som tu predovšetkým pre vás - aby som vám pomohla cítiť sa čo najlepšie, vypočuť, pochopiť či poradiť, ale tiež, aby ste sa mali s kým podeliť o svoje radosti i starosti. S dôverou sa na mňa môžete obrátiť, ak:

- máte problémy vo vzťahoch,
- máte ťažkosti s učením,
- máte problém zvládať stres a záťaž,
- cítite trému alebo strach,
- ste smutní alebo máte problémy spojené s úzkosťou či depresiou,
- chcete lepšie spoznať sami seba,
- chcete sa poradiť o výbere strednej školy,

alebo ak máte akýkoľvek iný osobný problém.

Obrátiť sa na mňa môžete taktiež, ak sa potrebujete o čomkoľvek porozprávať, zdôveriť, povedať svoj názor alebo podeliť sa o nové nápady.

Vyhľadať ma môžete individuálne alebo v skupinách počas konzultačných hodín alebo po dohode aj v inom čase.

Kontaktovať ma môžete kedykoľvek aj mailom na adrese
skolpsychologicka@gmail.com

Teším sa na vás a verím, že

spolu vždy nájdeme tú správnu cestu ☺

Mgr. Patricia Šeňová